



CONFORSAUMEN

Serviços Privados de Psicologia, Saúde Mental
e Promoção do Bem Estar Integral Para
Doentes e Famílias

CONFORSAUMEN para uma vida melhor.



CONFORSAUMEN

para uma vida melhor



Quem somos:

A CONFORSAUMEN - Serviços Privados de Psicologia, Saúde Mental e Promoção do Bem Estar Integral para Doentes e Famílias –

foi criada no ano 2000 com o objetivo de proporcionar a todos os que precisam de ajuda uma rede de serviços que amplie o conhecimento sobre domínios essenciais para um dia-a-dia com melhor qualidade de vida.



Áreas de intervenção:

- Intervenção psicoterapêutica com crianças, adolescentes e adultos;
- Intervenção sistêmica com famílias;
- Processos de avaliação/orientação vocacional- Escolar e profissional;
- Supervisão de profissionais;
- Development coaching;
- Terapia da fala;
- Formação.





Formações

para famílias (cuidadores informais) e profissionais (cuidadores formais)

- Formação do casal;
- O casal e o nascimento do primeiro filho;
- Os pais e a educação dos filhos;
- Pais e filhos - ensinar a estudar;
- A família e a gestão do stress familiar;
- Os pais e os filhos adolescentes;
- O casal após a saída de casa dos filhos;



Formações

para famílias (cuidadores informais) e profissionais (cuidadores formais)

- A família e o idoso;
- A família e o divórcio - como gerir;
- Famílias monoparentais e novas famílias;
- A família e a pessoa com toxicodependência/alcoolismo;
- A família e a pessoa com demência/doença de Alzheimer;
- A família e a pessoa com deficiência/doença mental;
- A família e o doente terminal.



Formações:

para professores/educadores - promoção da saúde e formação/
desenvolvimento pessoal dos alunos.

- ▶ Educação sexual;
- ▶ Prevenção da toxicodependência/alcoolismo;
- ▶ Segurança alimentar;
- ▶ Ocupação auto-realizadora e estruturada dos tempos de lazer/
construção de um projeto de vida;



Reabilitação psicossocial de pessoas com deficiência/doença mental - consultadoria e apoio a projetos

- ▶ Criação de estruturas e serviços;
- ▶ Criação/aperfeiçoamento de instrumentos de trabalho - treinos de competências, registos e avaliação;
- ▶ Ações de formação para profissionais;
- ▶ Criação e estruturação de projetos residenciais, de ocupação estruturada de lazer;
- ▶ Conceção de planos individuais de reabilitação.

Serviços (síntese)

- ▶ Avaliação Psicológica;
- ▶ Psicoterapia de adultos;
- ▶ Acompanhamento psicológico e apoio psicoterapêutico de crianças e adolescentes;
- ▶ Terapia familiar e de casal;
- ▶ Formação para famílias e para profissionais - ações psicoeducativas relativas a problemáticas/situações específicas;
- ▶ Orientação vocacional - escolar e profissional;
- ▶ Formação para professores- educação para a saúde;
- ▶ Consultadoria em reabilitação psicossocial;
- ▶ Supervisão de psicólogos, psicoterapeutas, técnicos de aconselhamento e outros sem formação específica que trabalham integrados em serviços de psiquiatria e saúde mental;
- ▶ Development coaching;
- ▶ Terapia da fala.